

Mi riposo in Te

PREGHIERA DELLA NOTTE
PER GENITORI E FIGLI

AVVENTO 2020 OTTAVARIO DI NATALE

Sta arrivando il Natale del Signore, **giorno di grande stupore!** Chi l'avrebbe mai pensato che il Dio dei cieli avrebbe scelto di farsi uno di noi, di vivere la nostra stessa fragilità? In un modo del tutto inaspettato egli è venuto ad annunciare e donare l'amore del Padre e noi vogliamo accoglierlo con gioia!

Quest'anno rinunceremo a tanti incontri e ad alcune occasioni significative come la Messa di mezzanotte (anticipata in tarda serata) e passeremo molto tempo in casa: potrà essere motivo di noia e tristezza ma anche **l'occasione per vivere in modo più semplice e profondo la venuta del Salvatore.** Terremo accesi per un sacco di tempo la TV, il pc e la musica, oppure approfitteremo di qualche momento di silenzio per ascoltare il battito del cuore e il ritmo del respiro e lasciare affiorare dentro di noi la dolce memoria dell'amore di Dio per noi? Perché non dedicarci al dialogo con i famigliari, condividere qualche momento di gioco insieme o qualche riflessione importante sulla vita e sulla fede e continuare a regalarci qualche occasione di preghiera, portando al Signore anche tante persone che hanno difficoltà più grandi delle nostre?

Nell'Angolo bello della casa aggiungiamo una candela bianca e ogni sera accendiamola al momento della preghiera prima del riposo: **invochiamo insieme il Signore, luce che viene ad illuminare il mondo!**

In questi giorni proponiamo un canto.
Per chi non lo conosce potrebbe essere utile ascoltarlo a questo link:
www.bit.ly/si-accende-una-luce



CHIESA DI
PADOVA

GIOVEDÌ 17 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE
Un membro della famiglia accende la candela bianca nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:


- G** Cantiamo insieme la nostra gioia:
- T** **Si accende una luce all'uomo quaggiù, presto verrà tra noi Gesù. Sapienza del Padre, illuminerà, donando all'uomo verità. Lieti cantiamo, viene il Signore: nascerà il Redentor!**

ASCOLTIAMO

- L** Un germoglio spunterà dal tronco di lesse, un virgulto germoglierà dalle sue radici. Su di lui si poserà lo spirito del Signore, spirito di sapienza. (Isaia 11,1-2)

LODIANO E INVOCHIAMO

- T** **O Sapienza, che esci dalla bocca dell'Altissimo, ti estendi ai confini del mondo, e tutto disponi con soavità e con forza: vieni, insegnaci la via della saggezza.**

 *Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per cui loda il Signore al termine della giornata.*

- T** **O Sapienza,...** (come sopra)

BENEDIZIONE

- G** Dio onnipotente, che tutti abbraccia nella sua provvidenza, ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni con il suo paterno amore.

- T** **Amen.** (segno di croce)

VENERDÌ 18 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE
Un membro della famiglia accende la candela bianca nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:


- G** Cantiamo insieme la nostra gioia:
- T** **Si accende una luce all'uomo quaggiù, presto verrà tra noi Gesù. Nel rovo di fuoco apparì a Mosè, Dio d'Israele, guida e re. Lieti cantiamo, viene il Signore: nascerà il Redentor!**

ASCOLTIAMO

- L** L'angelo del Signore apparve a Mosè in una fiamma di fuoco dal mezzo di un roveto. Egli guardò ed ecco: il roveto ardeva per il fuoco, ma quel roveto non si consumava. (Esodo 3,2)

LODIANO E INVOCHIAMO

- T** **O Signore, guida della casa d'Israele, che sei apparso a Mosè nel fuoco del roveto, e sul monte Sinai gli hai dato la legge: vieni a liberarci con braccio potente.**

 *Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per cui loda il Signore al termine della giornata.*

- T** **O Signore, guida...** (come sopra)

BENEDIZIONE

SABATO 19 DICEMBRE


SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE
Un membro della famiglia, insieme alla candela bianca, accende anche la quarta candela dell'Avvento.

- G** È la LUCE DI CHI SI FIDA di Dio Padre e ci ricorda che il Natale è ormai vicino. Vieni, Signore, non tardare; aiutaci ad avere un cuore accogliente, capace di fiducia e disponibile ai fratelli e alle sorelle che incontriamo. Cantiamo insieme la nostra gioia:

- T** **Si accende una luce all'uomo quaggiù, presto verrà tra noi Gesù. Virgulto di lesse germoglierai, pace e giustizia porterai. Lieti cantiamo, viene il Signore: nascerà il Redentor!**

ASCOLTIAMO

- L** L'angelo disse a Maria: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te». Ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. (Lc 1,28.31)

 *Puoi leggere tutto il brano aprendo il Vangelo su: Lc 1,26-38.*

 *Ascolto del commento proposto dall'Ufficio Comunicazioni www.bit.ly/parola-e-parole-avvento...*

INVOCHIAMO

- T** **O Germoglio di lesse, che ti innalzi come segno per i popoli: tacciono davanti a te i re della terra, e le nazioni t'invocano: vieni a liberarci non tardare.**

CI IMPEGNIAMO NELLA CARITÀ

- G** In che modo potremmo farci attenti ai nostri vicini di casa? Con quale gesto o scelta concreta potremmo sostenere la colletta parrocchiale per le persone più fragili della comunità?


BENEDIZIONE

DOMENICA 20 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE
Un membro della famiglia accende la candela bianca nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:

- G** Cantiamo insieme la nostra gioia:
- T** **Si accende una luce all'uomo quaggiù, presto verrà tra noi Gesù. O chiave di David, tu aprirai, gli schiavi liberi farai. Lieti cantiamo, viene il Signore: nascerà il Redentor!**

ASCOLTIAMO

 *Guardo e ascolto il Vangelo della domenica proposto in cartone animato: www.bit.ly/vangelo-bambini-domenica4*

CONDIVIDIAMO E INVOCHIAMO

T O Chiave di Davide,
scettro della casa d'Israele,
che apri, e nessuno può chiudere,
chiudi e nessuno può aprire:
vieni, libera l'uomo prigioniero,
che giace nelle tenebre
e nell'ombra di morte.

*Ciascuno racconta un pensiero bello
frutto dell'ascolto del Vangelo durante
l'Eucaristia domenicale.*

T O Chiave di Davide,... (come sopra)

CI AFFIDIAMO

Ave, o Maria,...

BENEDIZIONE

LUNEDÌ 21 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE
*Un membro della famiglia accende la candela
bianca nell'Angolo bello mentre un genitore
invita a cantare:*

G Cantiamo insieme la nostra gioia:

**T Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.
Il volto di Dio su noi splenderà,
l'astro d'oriente sorgerà.
Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**

ASCOLTIAMO

L Elisabetta esclamò a gran voce:
«Benedetta tu fra le donne e benedetto
il frutto del tuo grembo! A che cosa devo
che la madre del mio Signore venga da
me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto
ai miei orecchi, il bambino ha sussultato
di gioia nel mio grembo». (Lc 1,42-44)

LODIAMO E INVOCHIAMO

T O Astro che sorgi,
splendore della luce eterna,
sole di giustizia:

vieni, illumina chi giace nelle tenebre
e nell'ombra di morte.

*Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per
cui loda il Signore al termine della giornata.*

T O Astro che sorgi... (come sopra)

BENEDIZIONE

MARTEDÌ 22 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE
*Un membro della famiglia accende la candela
bianca nell'Angolo bello mentre un genitore
invita a cantare:*

G Cantiamo insieme la nostra gioia:

**T Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.
La pietra angolare ci riunirà,
la casa non vacillerà.
Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**

ASCOLTIAMO

L «Grandi cose ha fatto per me
l'Onnipotente e Santo è il suo nome;
di generazione in generazione la sua
misericordia per quelli che lo temono.
Ha spiegato la potenza del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri del loro
cuore; ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni
gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani
vuote. Ha soccorso Israele, suo servo,
ricordandosi della sua misericordia». (Lc 1,49-54)

LODIAMO E INVOCHIAMO

T O Re delle genti,
atteso da tutte le nazioni,
pietra angolare
che riunisci i popoli in uno,
vieni, e salva l'uomo
che hai formato dalla terra.

*Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per
cui loda il Signore al termine della giornata.*

T O Re delle genti,... (come sopra)

BENEDIZIONE

MERCOLEDÌ 23 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE
*Un membro della famiglia accende la candela
bianca nell'Angolo bello mentre un genitore
invita a cantare:*

G Cantiamo insieme la nostra gioia:

**T Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.
O Emmanuele, Dio con noi,
ci renderai fratelli tuoi.
Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**

ASCOLTIAMO

L Apparve in sogno un angelo del Signore
e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide,
non temere di prendere con te Maria, tua
sposa. Infatti il bambino che è generato
in lei viene dallo Spirito Santo». Tutto
questo è avvenuto perché si compisse
ciò che era stato detto dal Signore per
mezzo del profeta: Ecco, la vergine
concepirà e darà alla luce un figlio: a lui
sarà dato il nome di Emmanuele, che
significa Dio con noi. (Mt 1,20.22-23)

LODIAMO E INVOCHIAMO

T O Emmanuele,
nostro re e legislatore,
speranza e salvezza dei popoli:
vieni a salvarci, o Signore nostro Dio.

*Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per
cui loda il Signore al termine della giornata.*

T O Emmanuele,... (come sopra)

BENEDIZIONE

GIOVEDÌ 24 DICEMBRE

SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE
*Un membro della famiglia accende la candela
bianca nell'Angolo bello mentre un genitore
invita a cantare:*

G Cantiamo insieme la nostra gioia:

**T Si accende una luce all'uomo quaggiù,
presto verrà tra noi Gesù.
La notte profonda terminerà,
grande fulgore apparirà.
Lieti cantiamo, viene il Signore:
nascerà il Redentor!**

ASCOLTIAMO

L Apparve in sogno un angelo del Signore
e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide,
non temere di prendere con te Maria, tua
sposa. Infatti il bambino che è generato
in lei viene dallo Spirito Santo». Tutto
questo è avvenuto perché si compisse
ciò che era stato detto dal Signore per
mezzo del profeta: Ecco, la vergine
concepirà e darà alla luce un figlio: a lui
sarà dato il nome di Emmanuele, che
significa Dio con noi. (Mt 1,20.22-23)

CI AFFIDIAMO

*Ora si può condividere una situazione difficile
del mondo in cui si desidera che il Signore in
questa Notte Santa nasca e porti la sua luce.*

BENEDIZIONE FINALE

G Illumina questa notte, o Signore,
perché dopo un sonno tranquillo ci
risvegliamo alla luce del nuovo giorno,
per camminare lieti nel tuo nome.
Per Cristo nostro Signore.

T Amen.